

	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
10:00							
10:30							
11:00	11:00~(川上)	11:00~(KEI)	11:00~(大倉)	11:00~(筒井)	11:00~(筒井)	11:00~(西村)	11:00~(太田)
11:30	脂肪燃焼	やさしいエアロ	ダンスエアロ	初中級エアロ	初級エアロ	初級エアロ	中級エアロ
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	13:30~(奥村)	13:30~(越川)	13:30~(若山)	13:30~(若山)	13:30~(円山)		13:30~(筒井)
14:00	初級エアロ	初級ヒップホップ	かんたんエアロ	かんたんエアロ	脂肪燃焼		初級エアロ
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	19:30~(小西)	19:30~(田村)	19:30~(越川)	19:30~(森本)	19:30~(川上)		19:30~(川上)
20:00	中級エアロ	初級エアロ	ヒップホップ	初中級エアロ	脂肪燃焼		中級エアロ
20:30							
21:00							
21:30							